



# PIWU広中

## 郵政産業労働者ユニオン

2024年10月 8日

第291号

発行：郵政産業労働者

ユニオン 広島中央支部

TEL・FAX 082-244-7719

E-mail piwu-hirochu@

abelia.ocn.ne.jp

## 今年の夏は とにかく暑かった！

睡眠の質と時間の変化

メンタル不調の黄信号です

早め早めの対応が肝心です

暑さも寒さも彼岸までと言います。秋の彼岸を過ぎたあたりから朝晩の気温も下がりはじめ、エアコンを付けっぱなしの生活からやと抜け出せた感じですね。心なしか睡眠の質も良くなってきた気がします。

10月に入り一雨ごとに涼しくはなってきましたが、この時期は寒暖差が大きく、まだしばらくは体調管理に気をつける必要があります。

それにしても今年の夏は暑かった！とにかく「尋常じゃない暑さ」この一言に尽きるんじゃないだろうか。

連日のようにテレビや新

聞などでは、何日連続の猛暑日とか、ゲリラ豪雨などが急激に豹変する天候などが報道されていました。

それで、ちょっと気になったので広島島の梅雨明け（7月21日頃）から秋の彼岸までの気温を調べてみました。赤字は猛暑日、網掛けは熱中症警戒アラートが発令された日となります。

調べたサイトによると、広島では今年47回熱中症警戒アラートが発令され、7月27日から8月18日までの間、23日連続アラートが発令されるという事態にもなっています。

なぜ水曜日と木曜日をチヨイスしているか、部によって違うのでしょうか通配区の減区が実施されている曜日だからです。物増によって回避することもありますけど、年に数回ってどこですかね。

### 【7月】

17日(水) 32.3℃  
18日(木) 31.5℃  
24日(水) 31.4℃  
25日(木) 34.5℃  
31日(水) 35.2℃

### 【8月】

1日(木) 35.4℃  
7日(水) 36.3℃  
8日(木) 36.4℃  
14日(水) 37.6℃  
15日(木) 37.0℃  
21日(水) 36.1℃  
22日(木) 35.9℃  
28日(水) 33.4℃  
29日(木) 27.8℃

### 【9月】

4日(水) 34.4℃  
5日(木) 33.3℃  
11日(水) 35.6℃  
12日(木) 35.1℃  
18日(水) 34.9℃  
19日(木) 35.7℃



まあ見てもらえば分かるように、ほぼ熱中症警戒アラートが発令されております。しかも半分以上が猛暑日&アラート発令といった状態。気温について言えば、観測地点でのものだから実際にはもうちょっとプラスされるかな。

なおかつ、集配労働者は外を走り回っている訳だから、アスファルトの上などはプラス10℃位いくんじゃないかと思えますよ。体に蓄積されていくダメージは結構なものです。勤務が終わる頃には残りHPが0に近い状態ですわ。

会社側からもドリンクの提供がされますけど、それはそれでありがたいことではあります。ですが、本当に職員の健康管理に配慮するのであれば、なぜ夏真っ盛りに通配区の減区をするのか。経営上の理由というのであれば、せめて夏場については考え直してもいいんじゃないでしょうか。

大それたことを提案している訳じゃないと思いますよ。

### 第36回

#### 広島県労働組合総連合 定期大会開催

私たち郵政ユニオンが加盟する広島県労連の定期大会が9月28日(土)に開催されました。支部からは、支部の執行委員でもあり広島県労連の幹事でもある服部さん、岡崎支部長、前支部長の永瀬さんが参加をし、岡崎支部長から職場の現状について報告がされました。



また、翌週の9月28日(土)には、同じく私たちが加盟する地域労組であるヒロシマ労連の第34回定期大会が開催されました。

こちらの大会には、支部の執行委員でありヒロシマ労連の幹事も務められている大利さんと、岡崎支部長が参加をしております。



守れ！国民の暮らし、いのち、平和

11・3 広島県民大集会

11月3日(日) 11:00～広島平和記念公園噴水前